



LA FONDATION DE L'HÔPITAL GÉNÉRAL JUIF

Communiqué

BESOIN URGENT DE FAIRE FACE À UNE ÉPIDÉMIE IMMINENTE D'ALZHEIMER

Le Programme de la maladie d'Alzheimer et de la démence (PMAD)

La maladie d'Alzheimer (MA) est une dégénérescence progressive du cerveau, qui présente divers symptômes – perte de la mémoire, désorientation et autres troubles intellectuels. Le diagnostic et les connaissances sur la progression de cette maladie se sont considérablement améliorés au cours des 20 dernières années. **Toutefois, nous ne connaissons pas encore toutes les causes de la MA, ni comment l'éviter ou la prévenir, ce qui souligne le besoin d'intensifier les recherches.**

Contrairement à la croyance populaire, la MA n'est pas une maladie qui affecte uniquement les personnes âgées. Bien que les risques de souffrir de cette maladie aux effets dévastateurs augmentent avec l'âge, un nombre croissant de patients de moins de 65 ans en est également atteint. L'impact de la MA sur notre société est déjà énorme pour ce qui est de son incidence et des coûts humains et financiers. Alors que les baby boomers s'approchent du stade de la vie où ils sont confrontés au plus grand risque de développer la maladie (65 ans et plus), la MA a le potentiel de se transformer en épidémie aux proportions désastreuses si l'on n'adopte pas, dès maintenant, des mesures appropriées de grande envergure.

Il est nécessaire de mettre en place un programme complet qui fournira de meilleures connaissances et un meilleur soutien à la population, aux médecins et aux soignants, partout au Québec. Il importe d'accélérer le processus de diagnostic et de traitements de la MA en favorisant la

sensibilisation du public et de la communauté médicale à la maladie et à sa progression, tout en facilitant l'accès aux services et aux programmes de soutien requis. Il devient également de plus en plus important de former les médecins de famille pour qu'ils soient en mesure d'établir des diagnostics préliminaires et de dispenser des traitements, de même que de diffuser de l'information aux groupes de médecine familiale. Davantage de professionnels de la santé doivent être embauchés et une toute nouvelle génération de cliniciens et de chercheurs formés. Renforcer l'engagement et le soutien à la recherche fondamentale et à la recherche clinique interdisciplinaire sur la MA constitue une priorité afin de développer de meilleurs diagnostics



Le Dr Chertkow évalue l'état d'un patient

suite à la page 3

ÉVÉNEMENTS

FOIRE D'AUTOMNE DES AUXILIAIRES

31 octobre et 1^{er} novembre - Auditorium Samuel S. Cohen (Pavillon A)
Dédiée à l'achat d'équipement pour l'HGJ

Renseignements : 514-340-8216

LA 2^e FESTA FAMILIARE DI COLLI A VOLTURNO ANNUELLE

6 novembre - Buffet Sorrento
Au profit du Fonds de recherche Dimitrios Banousis sur l'hypertension pulmonaire

Renseignements : Mary Etzitian - 514-340-8222, poste 3986

LES GLORIA'S GIRLS PRÉSENTENT UNE HISTOIRE DE FILLES

7 novembre - Restaurant Bâton Rouge (rue de la Montagne)
Au profit du Fonds de dotation Gloria Shapiro pour la recherche sur le cancer de l'ovaire

Renseignements : Mary Etzitian - 514-340-8222, poste 3986

2^e GALA DES MÉDECINS

18 novembre - Synagogue Shaar Hashomayim
Coprésidents : Sarah et Allen Rubin, Heather et Joseph Paperman
Au profit du Service de médecine

Renseignements : Annette Goldman - 514-340-8222, poste 4602

LA VENTE DU TEMPS DES FÊTES DES AUXILIAIRES

9 décembre - Auditorium Samuel S. Cohen (Pavillon A)
Au profit du Centre de développement et de santé mentale de l'enfant

Renseignements : 514-340-8216

Des Montréalais de tout âge et de toute origine relèvent le défi d'organiser des activités communautaires ou d'y participer pour aider l'Hôpital général juif (HGJ) à offrir des soins de qualité supérieure, avec humanité et compassion, à des milliers de patients qui dépendent de l'HGJ dans leurs moments difficiles. Par l'entremise de leurs collectes de fonds et de leurs dons en nature, bon nombre d'enfants, d'adultes et d'entreprises locales contribuent directement au bien-être et à la qualité de vie des patients de l'HGJ et de leurs proches. Qu'il s'agisse d'améliorer le confort et la sécurité des patients, de soutenir des programmes destinés aux groupes les plus vulnérables de notre communauté, ou tout simplement de mettre un peu de gaieté dans le quotidien des visiteurs, parents et amis, ces initiatives témoignent que chaque geste et chaque don, petit ou grand, peuvent faire une grande différence dans la vie de nombreuses personnes.

LA MONNAIE DU BIEN-ÊTRE AMASSÉE PAR DES ENFANTS

DES DRÔLES DE CHAPEAUX À L'ÉCOLE ÉLÉMENTAIRE ELIZABETH BALLANTYNE

Le 1^{er} avril 2010, 200 élèves de la maternelle à la 6^e année, inscrits à l'École Elizabeth Ballantyne de Montréal Ouest, ont participé à une journée consacrée au port de drôles de chapeaux, un événement qui a généré 200\$ pour le programme *Monnaie du bien-être* de l'HGJ. Chaque élève a payé un dollar pour y participer et porter un drôle de chapeau à l'école. Un enfant de chaque classe, sélectionné par un comité d'enseignants et de préfets pour désigner le chapeau le plus original, a reçu un TCBY en guise de récompense. Notons qu'il n'y a eu aucun perdant, car chaque enfant a appris qu'une collecte de fonds au profit d'une bonne cause peut être à la fois très amusante et gratifiante. Félicitations à tous les enfants et un grand merci à l'enseignante Sharon Friedman, à qui nous devons ce bel événement!



VENTE DE LIVRES À L'ÉCOLE ÉLÉMENTAIRE JPPS

Pour une deuxième année consécutive, l'École élémentaire JPPS de Montréal a organisé une vente de livres usagés afin de recueillir des fonds pour l'acquisition de nouveaux lits à

l'HGJ. Dans le cadre de cet événement, près de 60 élèves d'une classe de 2^e année et de deux classes de 3^e année ont donné des livres et des DVD, vendus deux dollars chacun à leurs camarades. Organisée par Courtney Sculnick et l'enseignante Tilly Khazzam, la vente de livres, qui s'est tenue le 23 avril, s'est également poursuivie les 10 et 11 mai. Les enfants ont réussi à recueillir près de 450\$ pour le programme *Monnaie du bien-être*. Nous félicitons les

élèves et le personnel de JPPS pour leur énorme travail et leur générosité visant à améliorer le confort et la sécurité des patients de l'HGJ.



VENTE DE LIVRES À L'ÉCOLE ÉLÉMENTAIRE WESTPARK

Les 19 et 25 mars ont été des journées palpitantes pour les élèves de 2^e et 3^e année de l'École primaire Westpark à Dollard-des-Ormeaux. Avec l'aide de l'enseignante Freda Solman, les élèves ont fièrement joué le rôle d'entrepreneurs en étalant leurs vieux livres et DVD pour les vendre deux dollars chacun à leurs camarades de classe. Quel magnifique travail ces jeunes vendeurs et caissiers ont accompli! Le compte final de leur vente de livres usagés au profit du programme *Monnaie du bien-être* de l'HGJ a même dépassé 1000\$. Dans son article pour le bulletin de l'école, Christopher Cinnelli-Faia a réussi à décrire beaucoup mieux que nous cet immense sentiment de joie et de fierté des élèves qui ont participé à l'événement. Leur geste témoigne du succès de l'école primaire Westpark, qui encourage ses élèves à devenir de bons citoyens engagés dans l'action communautaire.

Lettre à l'Éditeur

Oyé, oyé! L'École primaire Westpark a amassé plus de 1000\$ pour acheter des lits à l'Hôpital général juif! Eh oui, vous avez bien compris! Nous les Westparkers, nous avons recueilli plus de 1000\$ durant une vente de livres usagés, dont 600\$ le vendredi 19 mars 2010, grâce à la 3^e année; et 400\$ le jeudi 25 mars 2010, grâce à la 2^e année. J'espère que les patients de l'HGJ aiment leur lit parce que plusieurs parmi nous savent fort bien ce que c'est que d'être cloué au lit sans pouvoir ne rien faire... J'espère aussi que ces nouveaux lits apporteront joie et confort à tous les patients.

Nous avons à la tête de cette étonnante collecte de fonds une femme très ambitieuse du nom de Courtney Sculnick. Plus jeune, elle connaissait ma professeure, Freda Solman. Notre classe a donc collecté deux fois plutôt qu'une. Je crois que cet événement-bénéfice a été extraordinaire et que tout le monde s'est beaucoup amusé. J'espère honnêtement que nous aurons l'occasion de recommencer au moins une autre fois. Chaque fois que je repense au plaisir que nous avons eu ce jour-là, je ne peux pas m'empêcher de sourire. J'aimerais remercier notre professeure, Mme Solman, Courtney Sculnick et Larry Sidel (directeur à la Fondation de l'HGJ). Quand je songe au montant amassé, 1000\$, je suis fier de mes amis, de mes camarades de classe et surtout de Westpark.

Christopher Cinnelli-Faia

Élève de 3^e année, École primaire Westpark

LE PROGRAMME DE LA MALADIE D'ALZHEIMER ET DE LA DÉMENCE (PMAD)

(suite de la page couverture)

et de meilleurs outils thérapeutiques et d'accélérer la découverte d'une cure pour cette maladie.

La Clinique de la mémoire Anna et Louis Goldfarb HGJ/McGill, gérée conjointement par la Division de médecine gériatrique et le Service de neurosciences cliniques, fournit une expertise incomparable dans le diagnostic précoce et le traitement des troubles de la mémoire et de la démence. En partenariat avec le Centre Bloomfield de recherche sur le vieillissement à l'Institut Lady Davis (ILD) de recherches médicales, la Clinique se classe à l'avant-plan des efforts de recherche visant à mieux comprendre la maladie d'Alzheimer (MA), ses causes, les personnes à risque et la prévention de la maladie.

1 sur 11 *Nombre de Canadiens de plus de 65 ans touchés par la maladie d'Alzheimer, la forme de démence la plus répandue.*

17 140 *Nombre de Québécois de moins de 65 ans vivant avec la maladie d'Alzheimer ou une démence connexe.*

1 sur 5 *Un baby boomer sur cinq développera la maladie d'Alzheimer au cours de sa vie.*

33 % *Pourcentage de Canadiens connaissant une personne atteinte de la maladie d'Alzheimer.*

5 *Toutes les cinq minutes, une personne reçoit un diagnostic de maladie d'Alzheimer ou d'une affection connexe.*

La Clinique éprouve déjà de grandes difficultés à répondre à la demande croissante pour ses services et ne dispose pas du financement nécessaire pour développer ou renforcer les axes d'intervention requis. Davantage de financement permettrait à la Clinique de la mémoire d'accroître ses capacités en attirant des boursiers de recherche clinique, capables de traiter un nombre additionnel de patients. Elle pourrait également embaucher une infirmière pivot pour faciliter l'accès des patients aux traitements et services, organiser des projets d'initiatives publiques, faire progresser les projets de recherche et continuer d'assumer son rôle

de modèle en matière d'innovation et de traitements de la maladie d'Alzheimer et de la démence.

La création d'un Programme de la maladie d'Alzheimer et de la démence (PMAD) à l'HGJ est indispensable au regroupement des activités cliniques, éducatives, d'enseignement et de recherche sur la démence ainsi qu'à la synergie et à l'impulsion nécessaires pour prévenir une épidémie. L'établissement du PMAD contribuera à améliorer la qualité de vie des personnes touchées par la démence et de leurs soignants, dans notre communauté et partout au Québec.

«Nous devons de toute urgence trouver de meilleurs traitements, sinon il y aura une épidémie.»

- Dr Howard Chertkow, directeur de la Clinique de la mémoire et directeur du Centre Bloomfield de recherche sur le vieillissement à l'Institut Lady Davis de recherches médicales (ILD)

LA CLINIQUE DE LA MÉMOIRE ANNA ET LOUIS GOLDFARB HGJ/MCGILL

- ▶ est la plus importante clinique du genre au Canada: on y traite 800 patients par année;
- ▶ évalue, chaque année, 500 nouveaux aînés présentant des troubles de la mémoire;
- ▶ est reconnue comme chef de file dans ce domaine, partout au Canada;
- ▶ est le centre d'enseignement de la démence à McGill;
- ▶ est le centre où l'on a créé le registre de la démence du Québec;
- ▶ est un important centre de recrutement de sujets atteints de MA ou de troubles de la mémoire, participant à l'étude de nouvelles thérapies;
- ▶ a une liste d'attente, établie en ce moment à 12 mois, comprenant 200 personnes ayant besoin d'une évaluation.

BÉNÉFICES DU PMAD

- ▶ **Réduction de la liste d'attente de la Clinique de la mémoire - de 12 à 2 mois.**
- ▶ **Recherche de pointe axée sur la prévention et la guérison de la maladie d'Alzheimer.**
- ▶ Soutien stable et à long terme des activités continues de la plus importante clinique de la mémoire au Canada.
- ▶ Optimisation des diagnostics et des traitements.
- ▶ Accès amélioré aux traitements et services.
- ▶ Meilleurs outils de sensibilisation publique sur la prévention de la démence.
- ▶ Programme de mentorat et matériel d'enseignement, destinés aux médecins de famille.
- ▶ Programme de formation et de soutien pour les soignants.
- ▶ Capacité accrue d'attirer et de retenir des chercheurs et cliniciens, dont le nombre est fort limité.
- ▶ Développement et soutien d'une infirmière clinicienne, assurant la liaison entre les médecins de soins primaires et ceux d'une clinique tertiaire.
- ▶ Soutien à deux neuropsychologues et à leurs étudiants qui fournissent l'évaluation essentielle de l'état cognitif des patients, sur le plan clinique et de la recherche (unité d'évaluation).
- ▶ Amélioration de la qualité de vie des personnes atteintes de démence et de leurs soignants, partout au Québec.

UN PREMIER GESTE MÉMORABLE



Posant l'un de ses premiers gestes significatifs en tant qu'adulte, Jeremy Herman a fièrement décidé de donner à l'HGJ une part de ses cadeaux en argent reçus à l'occasion de sa bar-mitsva. Ce faisant, il a voulu honorer la mémoire du défunt Lawrence Lewin, qui a perdu sa bataille contre le cancer du poumon en 2007, mais dont la vision et l'esprit sont perpétués par le

cadeau qu'il a fait à la Division des maladies pulmonaires de l'HGJ. Le don du jeune homme a servi à l'acquisition d'un dispositif de surveillance de la pression sanguine pour le Centre de traitements, au 8^e étage du Centre du cancer Segal.

DES ANNIVERSAIRES JALONS QUI BÉNÉFICIENT À TOUTE LA COMMUNAUTÉ

Survivante du cancer du sein depuis 27 ans, Sheila Pearl sait à quel point l'expérience du cancer peut être terrifiante et déroutante pour les patients et leurs proches. Il est important qu'ils puissent bénéficier de soins complets, de conseils et de soutien à tous les stades de leur maladie. En reconnaissance des soins qu'elle a reçus, Mme Pearl travaille bénévolement pour *L'espoir, c'est la vie* à l'HGJ depuis plus de 18 ans. Après avoir œuvré de nombreuses années dans l'ancien centre de chimiothérapie de l'HGJ, elle poursuit aujourd'hui son excellent travail dans la Clinique d'oncologie située au 7^e étage du Centre du cancer Segal, depuis son ouverture en 2005-2006. « Je trouve très gratifiant de pouvoir redonner à la communauté encore plus que ce que j'ai reçu au fil des ans, affirme Sheila. Je sais à quel point les patients apprécient le simple fait d'avoir quelqu'un qui est là pour eux. Si je peux mettre un sourire sur leur visage et les rendre un peu plus confortables, je sais que j'ai fait ce qu'il fallait faire. »

Cette année, Sheila est même allée un peu plus loin en organisant trois anniversaires qui ont permis de recueillir 2400\$ pour l'acquisition d'articles pour le 8^e étage du Centre du cancer Segal (chimiothérapie) et pour l'Unité d'oncologie 7 Nord-Ouest. Tout a commencé avec l'anniversaire d'une amie en février. Voyant que cette amie n'avait besoin de rien, elle a suggéré de consacrer l'argent, qui aurait servi autrement à l'achat de cadeaux, aux soins des patients atteints de cancer. L'idée a fait son petit bonhomme de chemin, et quand deux autres amies

ont célébré leur 80^e anniversaire en avril, leur famille et leurs amis ont été ravis de pouvoir contribuer à une si noble cause. « Tout compte fait, nous savons à quel point nous avons de la chance d'avoir le Centre du cancer Segal, ici à l'HGJ, souligne Sheila. Ce centre est vital pour tant de personnes dans la communauté. »

DES CHOCOLATS QUI FONT DU BIEN



Il y a trois ans, quand la Fondation de l'HGJ l'a approché pour offrir des chocolats au personnel de l'HGJ à Noël en remerciements de leur dévouement et de leur excellent travail, Joe Neufeld, président de Confiserie Regal, un distributeur pancanadien de confiserie situé à Montréal, a accepté sans aucune hésitation.

Depuis, la distribution de chocolats et de distributeurs PEZ est devenue une tradition de Noël, partout à l'HGJ, au plus grand plaisir du personnel de l'Hôpital et, depuis 2009, des visiteurs.

La réaction des patients, de leur famille et des visiteurs n'a été rien de moins qu'extraordinaire. « Les chocolats parviennent à mettre un sourire sur le visage des gens, même durant les moments difficiles. C'est agréable de les voir sourire dans un hôpital », confie Sheldon Davis de Confiserie Regal. De plus, le sourire est thérapeutique, car on a constaté qu'il permettait d'atténuer le stress, de stimuler le système immunitaire, de réduire la pression artérielle et de rendre les gens plus heureux.

En constatant l'effet d'entraînement qu'a eu cette initiative dans tout l'Hôpital – sourire est extrêmement contagieux – Confiserie Regal et la Fondation de l'HGJ ont convenu de ne pas attendre Noël prochain pour récidiver et faire des heureux. Ainsi, le 17 juin 2010, des représentants de Confiserie Regal se sont joints à Larry Sidel de la Fondation de l'HGJ pour distribuer 1 800 chocolats fourrés aux cerises aux médecins, au personnel et aux visiteurs du Centre du cancer Segal, de l'Urgence, des services de dermatologie, d'orthopédie, de gastroentérologie et de l'Unité des soins intensifs. À la fin de cette tournée de deux heures, Angie Holcman, adjointe du président de Confiserie Regal, a tenu à ajouter : « C'est très valorisant de voir naître un grand sourire grâce à un tout petit chocolat ».

POUR NOUS JOINDRE:

3755, ch. de la Côte-Ste-Catherine, A-107
Montréal, Québec H3T 1E2
Tél.: (514) 340-8251 Téléc.: (514) 340-8220
Courriel: info@jghfoundation.org
Site Internet: www.fondationhgz.org



Hôpital général juif
Fondation