



# LA FONDATION DE L'HÔPITAL GÉNÉRAL JUIF Communiqué

## LE CENTRE DE DÉVELOPPEMENT ET DE SANTÉ MENTALE DE L'ENFANT

### *Donner une nouvelle vie aux enfants*

Un nombre croissant d'enfants et d'adolescents souffrent de difficultés affectives et comportementales. Une récente étude a révélé que le nombre d'élèves ayant des problèmes de comportement a triplé dans les écoles primaires québécoises au cours des 15 dernières années. Une nouvelle étude indique que près de 15% des enfants d'âge préscolaire nés au Québec souffrent de hauts niveaux atypiques de dépression et d'anxiété. **L'intervention précoce auprès des enfants présentant des troubles du comportement est cruciale.**

Depuis 1966, le service de Pédopsychiatrie de l'HGJ offre des soins spécialisés aux enfants et aux familles de toutes origines dans la région de Montréal et ses environs. Nous offrons des évaluations psychiatriques, psychologiques, psychosociales et psychopharma-

cologiques très perfectionnées aux enfants âgés de 3 à 15 ans et leur famille, ainsi que le programme clinique de jour et de soir en pédopsychiatrie le plus important et le plus complet destiné aux enfants en âge de fréquenter l'école primaire du Réseau universitaire intégré de santé de McGill. Chaque année, nous recevons de 350 à 400 demandes et, de ce nombre, plus de 250 enfants âgés de 3 à 12 ans et leur famille sont admis dans le programme clinique de jour et de soir. Les enfants reçoivent une évaluation et un traitement adapté pour un large éventail de problèmes incluant les troubles déficitaires de l'attention, la dépression, le risque de suicide, les troubles d'apprentissage, les retards de développement, le trouble de

*suite à la page 3*



Le pavillon Ruth et Saul Kaplan



**JASWANT GUZDER, MD**

### **CHEF DE FILE EN PÉDOPSYCHIATRIE ET PSYCHIATRIE TRANSCULTURELLE**

Dr Jaswant Guzder s'est jointe au service de psychiatrie de l'Hôpital général juif en 1976. Chef du service de pédopsychiatrie depuis 2004, elle est la directrice de la clinique externe des troubles de l'enfant, où elle supervise une équipe multidisciplinaire mettant en pratique une approche centrée sur

la famille pour traiter les enfants à risque élevé et leur famille. Dr Guzder est également professeure agrégée en pédopsychiatrie et psychiatrie transculturelle au Département de psychiatrie de l'Université McGill, et fut directrice du Service de consultation culturelle de l'HGJ.

*suite à la page 2*

# UNE INITIATIVE DE GRANDE ENVERGURE

Lorsque Angelo Rizzolo, 15 ans, a informé ses parents qu'il voulait s'impliquer et faire du service communautaire, le choix d'une cause méritoire à soutenir s'est fait tout naturellement.

Les parents d'Angelo ont été les témoins privilégiés de l'attention, du dévouement et du professionnalisme qui caractérisent l'Unité des soins néonataux intensifs de l'HGJ. Cette expérience les a conduits à créer le fonds VIVO dont le slogan est : « donner aux enfants fragiles la chance d'une vie ». « Cette cause nous tient vraiment à cœur. Nous voulons sensibiliser les gens et recueillir des fonds pour soutenir cette petite unité au sein d'un grand hôpital qui a le pouvoir de sauver la vie des enfants fragiles et innocents », confie Angelo.

À l'aube d'une nouvelle décennie, le fonds VIVO est fier d'annoncer le premier événement de collecte de fonds initié par des adolescents. Angelo, de concert avec Brandon et Kristen Di Perno ainsi que d'autres élèves de 10<sup>e</sup> année de l'École Selwyn House à Westmount et de l'École Sacred Heart School of Montreal organisent un événement spécial appelé la Soirée Jazz VIVO. Leur objectif est d'amasser de l'argent pour l'achat d'un respirateur pour le bénéfice de l'Unité de soins néonataux intensifs de l'HGJ. L'événement, prévu pour le 29 avril prochain, consistera en un cocktail dinatoire avec musique jazz.

Mais ce n'est là qu'un début. En effet, Angelo et ses amis entendent bien organiser pas moins de trois événements afin de recueillir l'argent nécessaire pour l'acquisition de trois respirateurs. « Cette cause nous touche énormément. Mes amis et moi voulons vraiment faire une différence et nous avons hâte que le premier événement ait lieu. »



Angelo Rizzolo, Kristen Di Perno et Brandon Di Perno

JASWANT GUZDER, MD

CHEF DE FILE EN PÉDOPSYCHIATRIE ET PSYCHIATRIE TRANSCULTURELLE

(suite de la page couverture)

Au long de sa carrière, Dr Guzder s'est intéressée particulièrement à l'étude de la psychopathologie chez l'enfant et à la psychiatrie transculturelle (la consultation et le traitement des enfants et des familles en tenant compte de la composante culturelle). En plus de son expertise clinique, elle collabore à de nombreux projets de recherche portant sur les facteurs de risque dans le développement de la personnalité, les traumatismes subis dans la petite enfance, la thérapie familiale et les obstacles culturels au traitement. Les études transversales et de suivi auprès d'enfants ayant de graves problèmes de comportement qu'elle a menées dans le cadre de ses travaux de recherche à l'HGJ ont grandement contribué à une meilleure compréhension des facteurs de risque dans la psychopathologie infantile. L'évaluation des interventions de thérapie familiale, des études de suivi sur les enfants ayant fréquenté le programme clinique de jour de l'HGJ et la question de l'accessibilité des soins pour les enfants à risque élevé comptent parmi ses projets de recherche actuels. Elle œuvre en collaboration avec d'autres chercheurs sur des sujets tels que l'accessibilité des soins et les groupes d'enfants à risque et leurs besoins. Les travaux de son équipe ont donné lieu à des découvertes importantes sur les facteurs de risque neuropsychologiques, psychosociaux et familiaux liés aux troubles de la personnalité limite.

## Elle participe actuellement aux projets de recherche concertée suivants :

- > Une étude de suivi auprès des enfants à risque élevé depuis leur sortie de l'Hôpital de jour jusqu'à l'adolescence visant à mesurer les résultats du traitement et l'efficacité du suivi fourni aux enfants et leur famille.
- > La thérapie cognitive et les interventions non pharmacologiques dans le traitement des enfants souffrant de troubles déficitaires de l'attention.
- > La formation de liens affectifs et les relations à risque élevé avec les parents et leur influence sur l'alliance thérapeutique et l'intervention auprès des familles.
- > L'étude et le développement de services de consultation culturelle pour les réfugiés et les immigrants à Montréal.
- > Plusieurs études sur l'adaptation scolaire et les besoins en santé mentale des enfants issus de familles d'immigrants au Québec.

Les résultats des recherches du Dr Guzder sur les facteurs diagnostiques, étiologiques, de risque psychologiques et neuropsychologiques chez les enfants et les adultes ont été publiés dans des revues spécialisées et présentés dans le cadre de forums nationaux et internationaux.

# LE CENTRE DE DÉVELOPPEMENT ET DE SANTÉ MENTALE DE L'ENFANT

(suite de la page couverture)

l'anxiété, la psychose et les problèmes reliés à la relation parent-enfant et à l'adaptation de l'enfant. Nous traitons également les enfants qui ont été témoins de violence familiale et ceux qui ont été victimes d'abus ou de négligence.

Nous offrons un programme de traitement multimodal unique qui met en valeur les forces de l'enfant et de sa famille et se fonde sur un partenariat étendu avec les organismes de la communauté. Durant le traitement, les enfants continuent de fréquenter leur école ou leur garderie habituelle afin d'assurer leur réintégration dans des environnements scolaires appropriés le plus rapidement possible. Le traitement est axé sur la thérapie familiale combinée à une multitude de composantes complémentaires – psychiatrie, neuropsychologie, ergothérapie, thérapie par l'art, développement des aptitudes sociales et éducation spéciale – au sein d'une équipe multidisciplinaire et multiculturelle. Nos programmes favorisent un environnement multiculturel et la sensibilisation interculturelle, reflétant en cela le fait que plus de 40% des enfants que nous traitons sont issus de familles d'immigrants ou de réfugiés.



Notre programme est conçu pour permettre aux enfants de faire l'expérience du succès en leur enseignant à adopter une attitude positive face aux difficultés de la vie et encourager les familles et les partenaires au sein de la communauté à développer des mécanismes de sensibilisation, de défense des droits et de soutien durables. Cette approche donne d'excellents résultats, permettant aux enfants de réintégrer leur école ou garderie avec un fonctionnement optimal dans plus de 95% des cas après une période de traitement variant de 6 à 12 mois. Son taux de succès nous vaut la participation bénévole au programme de nombreux parents et même grands-parents. Comme notre programme permet de traiter un plus grand nombre d'enfants et à un coût moindre, il est graduellement devenu un modèle pour d'autres services hospitaliers au Québec et au Canada.

Le service de pédopsychiatrie est un centre de formation important qui accueille annuellement plus de 40 étudiants

de niveau collégial et universitaire et de disciplines variées (psychiatrie, médecine, psychologie, thérapie par l'art, travail social, infirmier, éducation spécialisée, ergothérapie, orthopédagogie). Nous effectuons également de la recherche clinique en collaboration avec de nombreuses institutions de renom.

Constatant la nécessité de trouver une solution durable et de mieux servir le nombre croissant d'enfants et leur famille ayant désespérément besoin des soins dispensés par le Service de pédopsychiatrie, une nouvelle aile d'hôpital – le **pavillon Ruth & Saul Kaplan** – abrite maintenant le Centre de développement et de santé mentale de l'enfant de l'HJG.

**« Nous donnons aux enfants à risque l'opportunité de développer les forces et aptitudes nécessaires pour devenir résilients et réussir dans la vie. Et ce, avant que leurs difficultés ne s'accroissent et n'aient des conséquences plus graves telles que le décrochage scolaire, l'abus de substances ou la délinquance juvénile, qui entraînent des coûts sociaux et économiques énormes tant pour la famille que pour notre société dans son ensemble. Le nouveau Centre de développement et de santé mentale de l'enfant de l'HJG est un pas déterminant dans la bonne direction. »**

- **Dr Jaswant Guzder, Chef, Service de pédopsychiatrie**

Le Centre regroupe tous les programmes de pédopsychiatrie – auparavant dispersés à travers l'hôpital – sous un même toit, dans un bâtiment plus spacieux, plus sécuritaire et plus propice au développement de l'enfant avec de la lumière naturelle, un système de chauffage géothermique, davantage de salles de classe et de thérapie, une salle multifonctionnelle, un gymnase et un terrain de jeux extérieur. L'espace additionnel associé à la meilleure synergie découlant du regroupement des programmes améliorera la qualité des soins, la sécurité et l'efficacité générale. Ce qui réduira le temps d'attente pour accéder au programme et permettra à 20% d'enfants de plus et leur famille de bénéficier des soins multidisciplinaires, inclusifs et compassionnés dont ils ont besoin pour mener une vie saine et productive. Cela permettra à davantage d'étudiants de recevoir de la formation et accroîtra le rayonnement du programme de même que le transfert de connaissances aux écoles et organismes communautaires. Nous serons en mesure d'entreprendre plus de recherches cliniques pour mieux comprendre les facteurs qui influent sur la santé mentale des enfants et paver la voie à de meilleurs traitements et résultats pour nos enfants aujourd'hui et pour les années à venir.



## Le Cercle des Gouverneurs de la Fondation de l'HGJ

# ÉVÉNEMENTS À VENIR POUR LES MEMBRES

**CETTE ANNÉE, LES MEMBRES DU CERCLE DES GOUVERNEURS SERONT INVITÉS À PRENDRE PART À PLUSIEURS ÉVÉNEMENTS SPÉCIAUX ET EXCLUSIFS**



### CONFÉRENCES

#### CONFÉRENCE DU PRINTEMPS :

Le 21 avril 2010

**Conférencier :** Dr Michael Malus, chef du département de médecine familiale et directeur du Centre de médecine familiale Goldman Herzl

**Thème :** Améliorer et prolonger sa qualité de vie.



#### CONFÉRENCE DE L'AUTOMNE :

Le 6 octobre 2010

**Conférencier :** Dr. Alan Spatz, directeur du Service de pathologie

**Thème :** Institut de pathologie moléculaire – Le traitement personnalisé du cancer

**Les conférences ont lieu de 19h30 à 20h30 et tous les membres peuvent y assister.**

### DÉJEUNER AVEC LE DIRECTEUR DE L'INSTITUT LADY DAVIS POUR LA RECHERCHE MÉDICALE DE L'HGJ



Les membres Argent, Or et Platine seront invités à un déjeuner à l'automne avec le Dr Roderick McInnes, O.C., le nouveau directeur de l'Institut Lady Davis pour la recherche médicale (ILD). Une

opportunité inédite de rencontrer un chercheur de renommée internationale dans le domaine de la biologie développementale et des cellules souches et d'entendre ses réflexions sur les recherches en cours et à venir à l'HGJ.

### VISITE PRIVÉE DES NOUVELLES INSTALLATIONS DE L'HÔPITAL

Une visite privée des nouvelles installations de l'Hôpital, mettant en évidence quelques uns des programmes, initiatives et accomplissements les plus remarquables réalisés avec le soutien de nos donateurs, attend les membres Or et Platine le 12 mai prochain.

### DÉJEUNER ANNUEL DU DG DE L'HÔPITAL



Les membres Platine seront également invités, le 11 mai, à un déjeuner avec le Dr Hartley Stern, directeur général de l'Hôpital général juif, qui mettra en lumière les défis et les opportunités uniques auxquels se trouve confrontée une institution aussi complexe que l'HGJ dans ses efforts pour demeurer à l'avant-garde des découvertes scientifiques et de l'excellence clinique pour le bénéfice ultime des communautés qu'elle dessert. Les projets d'agrandissement de l'HGJ seront également discutés.

## NE MANQUEZ PAS CES ÉVÉNEMENTS UNIQUES!

**Le nombre de places est limité : premier arrivé, premier servi.** Pour plus d'information sur le Cercle des Gouverneurs de la Fondation de l'HGJ, veuillez communiquer avec **Larry Sidel au 514.340.8222, poste 1922.** Les membres actuels sont priés de réserver leur place sans tarder auprès de **Tiffany England au 514.340.8222, poste 5467.**

### POUR NOUS JOINDRE :

3755, ch. de la Côte-Ste-Catherine, A-107  
Montréal, Québec H3T 1E2  
Tél.: (514) 340-8251 Téléc.: (514) 340-8220  
Courriel : [info@jghfoundation.org](mailto:info@jghfoundation.org)  
Site Internet : [www.fondationhgj.org](http://www.fondationhgj.org)



Hôpital général juif  
Fondation