



Profils de chercheurs

Société des gouverneurs – Secteur de la recherche

LA FONDATION DE L'HÔPITAL GÉNÉRAL JUIF – SIR MORTIMER B. DAVIS



Institut Lady Davis de recherches médicales

La Société des gouverneurs/Secteur de la recherche, qui a vu le jour en 1974, fournit à ses membres l'occasion d'accorder leur appui à la recherche de pointe qui est poursuivie à l'Institut Lady Davis (ILD) de recherches médicales de l'Hôpital général juif (HGJ), l'un des plus importants centres de recherche du Québec et du Canada. Grâce à leurs programmes de recherche novateurs en matière de SIDA, de vieillissement, de cancer, de maladies cardiovasculaires, de médecine d'urgence, d'endocrinologie et du métabolisme, de maladies hémovasculaires et de génétique humaine, les chercheurs de l'ILD s'efforcent de découvrir les causes des maladies et de concevoir des formes de prévention et de traitement nouvelles et plus efficaces.

La SG compte environ 1000 membres dont les contributions se situent à quatre niveaux – **bronze, argent, or** et **platine**. Des programmes tels que ceux de la SG s'avèrent indispensables pour assurer à nos scientifiques le financement dont ils ont besoin pour demeurer à l'avant-garde des découvertes scientifiques. Des soins de santé de qualité supérieure dépendent en grande partie des découvertes faites en laboratoire. Seule la poursuite de la recherche scientifique nous permettra de trouver des solutions aux plus importantes énigmes médicales de notre époque.

Margaret Purden

B.Sc. Inf., Ph.D.



La Dre Purden a joint les rangs de l'HGJ à titre de directrice scientifique du Centre de recherche en soins infirmiers en janvier 2000. Née à Montréal, elle a terminé ses études préparatoires en soins infirmiers à l'Université McGill et fut la première étudiante diplômée en soins infirmiers à être admise au programme doctoral accéléré de McGill. Elle enseigne présentement au niveau

du programme de troisième cycle tout en étant la coordinatrice universitaire du programme de doctorat. Elle a été nommée au sein du Comité d'éducation universitaire de l'Association canadienne des Ecoles de soins infirmiers et elle sera la conférencière principale à l'occasion de la prochaine assemblée annuelle de cet organisme. La Dre Purden est également chercheuse associée et mentor principal au sein du programme de formation FUTURE qui s'efforce de développer la prochaine génération de scientifiques infirmiers en matière de soins infirmiers cardiovasculaires, ainsi que directrice de recherche provinciale du Conseil canadien des infirmières spécialisées en maladies cardiovasculaires (CCCN). À titre de représentante canadienne au sein du Comité d'éducation de la Société européenne d'infirmières spécialisées en maladies cardiovasculaires, la Dre Purden a présenté le fruit de ses travaux en Norvège et en Suède. Les recherches de la Dre Purden ont été financées par le CIHR, la FRSQ et Santé Canada.

...suite en page 2

Nancy Feeley

B.Sc. Inf., M.Sc. A., Ph.D.



La Dre Nancy Feeley, qui est née, a vécu et a poursuivi ses études à Montréal, s'est jointe à l'HGJ en 2002 à titre de chercheuse principale au Centre de recherche en soins infirmiers. Après avoir obtenu son doctorat de l'École de soins infirmiers de l'Université McGill en 2001, la Dre Feeley a repris ses activités à titre de professeur au sein du Programme de diplomation de l'École, avant de devenir

professeur adjoint en 2003. En 2005, la Dre Feeley s'est mérité le Prix Marie-France Thibaudeau après avoir présenté le meilleur projet de recherches cliniques. Depuis 2006, la Dre Feeley a œuvré à titre de chef d'équipe du Groupe de recherche interuniversitaire en sciences infirmières de Montréal, un groupe de recherche qui se consacre au développement et à l'évaluation des interventions en soins infirmiers dans le but d'améliorer la santé des patients et de leurs proches.

Les recherches de la Dre Feeley s'intéressent au bien-être psychologique et aux ressources des parents dont les bébés ont un très faible poids à la naissance. C'est à la suite de ses travaux sur ce sujet qu'elle a obtenu le Prix de recherche clinique FRSQ pour la période 2008-2012. Les bébés présentant un très faible poids pèsent entre 500 grammes (1 livre) et 1500 grammes (3 livres) à la naissance. Ils sont habituellement prématurés (entre 1 et 3 mois) et doivent

...suite en page 2

Dre Margaret Purden (suite)

Les principales recherches de la Dre Purden se sont intéressées aux besoins d'adaptation de longue durée qui touchent les patients en chirurgie cardiaque et leur conjoint(e), ainsi que la relation existant entre la prestation de soins et les divers types de guérison. En raison du nombre limité de ressources en soins de santé aujourd'hui disponibles, un nombre accru de patients sont contraints d'obtenir leur congé de l'hôpital plus rapidement et de se rétablir au foyer grâce à l'aide de leurs proches. Dans les cas de patients victimes de problèmes

cardiaques, les conjoints peuvent être appelés à jouer un rôle de premier plan au niveau de la réadaptation du patient. Toutefois, la présence de symptômes dépressifs présente un défi majeur au patient et augmente le risque d'une rechute. L'état de santé mentale du conjoint constitue aussi un élément important. Tant les époux que les épouses de patients victimes de problèmes cardiaques font état de la présence de niveaux plus élevés de dépression et d'angoisse. On

a également lié la prestation de soins prolongés à un risque plus réel pour l'aidant de développer des troubles impliquant les artères coronariennes. D'autre part, la présence de symptômes dépressifs chez un conjoint peut augmenter l'état dépressif de l'autre. En dépit de tous ces faits, peu d'études ont comparé le processus de guérison de longue durée des patients victimes de troubles cardiaques et les aidants familiaux ou soumis à des tests les interventions destinées à leur venir en aide.

Des recherches antérieures ont suggéré que le fait de modifier les idées que les patients et leur conjoint entretiennent au sujet des maladies cardiaques pourrait constituer une première étape importante. Dans le cadre d'une recherche intitulée MATCHD (Adaptation des conjoints à la réalité d'une maladie coronarienne) et poursuivie en 2005, l'équipe de la Dre Purden a découvert que les perceptions prévalant au sujet des maladies cardiaques sont appelées à jouer un rôle important au niveau du processus de guérison. Dans tous les groupes, sauf celui des conjoints de sexe masculin, la perception de conséquences plus négatives après deux mois d'écoulement du processus de guérison laissait entrevoir une plus grande possibilité d'état dépressif après un an, particulièrement pour les patients. La perception d'un faible contrôle du processus de guérison après deux mois laissait entrevoir la possibilité d'une plus forte présence de symptômes dépressifs dans tous les groupes après une période d'un an. Ce lien s'avère particulièrement fort chez les patientes de sexe féminin. À la lumière de ces résultats importants, la prochaine étape des recherches de la Dre Purden s'efforcera de développer un mode d'intervention en mesure d'améliorer les perceptions des patients et de leur conjoint quant à leur capacité de mieux gérer l'évolution de leur maladie.



Dre Nancy Feeley (suite)

demeurer à l'Unité des soins intensifs de la néonatalogie Pollack (USIN) de l'HGJ pour la même période de temps. Ils sont alors dans des incubateurs et demeurent reliés à des appareils en mesure de surveiller l'évolution de leur état. C'est durant cette période que les membres du personnel de l'hôpital, et non pas les parents, deviennent les principaux dispensateurs de soins à l'enfant. Cette situation peut entraîner des contacts limités avec le bébé, ce qui peut parfois empêcher les parents de prendre leur enfant dans leurs bras pendant un certain nombre de semaines après sa naissance. Cette réalité peut s'avérer pénible pour les parents.

Les recherches passées de la Dre Feeley ont comparé les réactions des mères et des pères, examiné la capacité des pères de prodiguer des soins à leur bébé prématuré et étudié sous tous ses aspects le fait pour les mères d'accepter que leur enfant bénéficie d'une thérapie à



l'oxygène. L'objectif de ces recherches vise à nous permettre de mieux comprendre les réactions des parents ayant un bébé hospitalisé à l'USIN et d'ainsi aider les professionnels à accorder un meilleur soutien aux parents durant cette période et à favoriser une croissance et un développement plus sains de ces enfants.

Les présentes recherches de la Dre Feeley constituent une expérience visant à tester les effets de programmes novateurs sur les mères de ces bébés. Entre 20 et 30 jours après la naissance, les mères commencent à suivre un cours de 9 ou 10 heures portant sur des techniques de réduction du stress et les aidant à mieux interagir et à nourrir leur enfant. Les recherches de la Dre Feeley ont démontré à ce jour que la plupart des mères tirent profit de cette intervention qu'elles sont prêtes à recommander à une amie, soulignant que celle-ci les a aidé à réduire leur stress et leur angoisse. Même si les résultats de ces recherches ne seront pas connus avant 2010, leur but demeure de continuer à suivre l'évolution de ces enfants jusqu'à l'âge de 4 ans, de manière à mieux évaluer les effets positifs du programme à mesure que les enfants grandissent et se développent.

La Société des gouverneurs - Secteur de la recherche :

3755, ch. de la Côte-Ste-Catherine, A-107

Montréal (Québec) H3T 1E2

Tél : (514) 340-8251 Télécopieur : (514) 340-8220

Courriel : foundation@fon.jgh.mcgill.ca

Site internet : www.jghfoundation.org